

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

1.2.- 5.2. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Rohlík, avokádová pomazánka, bílá káva, jablko	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Zeleninová</b>	<b>(9)</b>
<b>1.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Bramborová kaše, obalovaný Hejk, mrkvový salát s ananášem</b>	<b>(1a,3,4,7)</b>
	Svačina:	Chléb, paštiková pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Krupicová kaše, hruška, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Čočková</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>2.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Cikánská pečeně, rýže, mandarinka</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Chléb s máslem, zeleninový talířek, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra, jablko, mléko	(1a,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Bramborová</b>	<b>(1a,7)</b>
<b>3.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kynuté buchty s povidly, mléčný koktejl, banán</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, cherry rajče, bylinkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Kroupová</b>	<b>(1a,c,9)</b>
<b>4.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rajská, hovězí plátek, těstoviny</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Pudinková miska s piškoty, pomeranč	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánka z tofu, paprika, mléko	(1a,b,d,7,11)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Špenátová</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>5.2.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Krůtí maso v zelenině, brambory, kiwi</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Chléb, drožďová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**