

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

11.1.- 15.1. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

| | | | |
|----------------|---------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| | Přesnídávka: | Rohlík, sýrová pomazánka, cherry rajče, mléko | (1a,7) |
| Pondělí | Polévka: | Zeleninová s jáhly | (9) |
| 11.1. | Hlavní jídlo: | Fazolový guláš, chléb, ZŠ - müsli tyčinka, MŠ - kiwi | (1a,d,8) |
| | Svačina: | Mramorová bábovka, jablko, čaj s citronem | (1a,3,7) |
| | Přesnídávka: | Chléb, droždíová pomazánka, okurka, ovocný čaj | (1a,7) |
| Úterý | Polévka: | Dýňová | (7) |
| 12.1. | Hlavní jídlo: | Sekaná, bramborová kaše, okurka, hruška | (1a,3,7) |
| | Svačina: | Rohlík, česnekové máslo, hroznové víno, bylinkový čaj | (1a,7) |
| | Přesnídávka: | Tvarohová pěna, rohlík, banán, ovocný čaj | (1a,7) |
| Středa | Polévka: | Zelňačka | (1a,7) |
| 13.1. | Hlavní jídlo: | Kuřecí rizoto, sýr, salát Tiva, jablko | (7) |
| | Svačina: | Chléb, rybí pomazánka, paprika, čaj s citronem | (1a,3,4,7) |
| | Přesnídávka: | Chléb s máslem, džem, jablko, kakao | (1a,7) |
| Čtvrtek | Polévka: | Vývar se strouháním | (1a,3,9) |
| 14.1. | Hlavní jídlo: | Znojemská, houskový knedlík, pomeranč | (1a,3,7) |
| | Svačina: | Žitný chléb, pomazánka z pečených paprik, jablečný čaj | (1a,b,d,7,11) |
| | Přesnídávka: | Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko | (1a,3,7) |
| Pátek | Polévka: | Krupicová | (1a,9) |
| 15.1. | Hlavní jídlo: | Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, zeleninový salát | (1a,3,7) |
| | Svačina: | Ovocné pyrė, rýžový plátek s jogurt.polevou, heřmánkový čaj | (1a,4,7) |

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.