

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

18.1.- 22.1. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 18.1.	Přesnídávka:	Ovesná kaše, banán, šípkový čaj	(1d,7)
	Polévka:	Chlebová	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Rybí file na másle, brambory, ovocná přesnídávka	(4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,7)
Úterý 19.1.	Přesnídávka:	Rohlík s žervé, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Z červené čočky	(9)
	Hlavní jídlo:	Rýžový nákyp s ovocem , banán	(3,7)
	Svačina:	Chléb, pórková pomazánka, jablko, heřmánkový čaj	(1a,7)
Středa 20.1.	Přesnídávka:	Cerealie s mlékem, hruška, ovocný čaj	(1a,db,c,7,8)
	Polévka:	Zeleninová s pohankou	(9)
	Hlavní jídlo:	Špagety, masová směs, sýr, mandarinky	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, ředkvičky, čaj s citronem	(1a,7)
Čtvrtek 21.1.	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, okurka, bílá káva	(1a,b,c,d,7,11)
	Polévka:	Nudlová	(9)
	Hlavní jídlo:	Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, zeleninový talířek, ovocný čaj	(1a,7)
Pátek 22.1.	Přesnídávka:	Chléb s plátkovým sýrem, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Kapustová	(1a)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek, bulgur, jablečný kompot	(1a)
	Svačina:	Rohlík, cizrnová pomazánka, kiwi, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.