

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

25.1.- 29.1. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, jablko, kakao	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Rajská s ovesnými vločkami</b>	<b>(1a,d,)</b>
<b>25.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Sýrové placky, brambory, zeleninový salát</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, mrkvová pomazánka, okurka, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Obložená veka s plátkovým sýrem a vajíčkem, paprika, bílá káva	(1a,3,7 )
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Kuřecí s písmenkami</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>26.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kýta na kmíně, rýže, pomeranč</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, banán	(7)
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Kulajda</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>27.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát, ZŠ - perník</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Perník, jablko, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tavený sýr, okurka, mléko	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Rybí</b>	<b>(1a,4,9)</b>
<b>28.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí maso, dušená mrkev, brambory, kiwi</b>	<b>()</b>
	Svačina:	Ovocná miska, rohlík, šípkový čaj	(1a)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, máslo, cherry rajče, mléko	(1a,b,d,7,11)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s jáhly</b>	<b>(9)</b>
<b>29.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuře na paprice, houskový knedlík, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Houska, pomazánka z krabích tyčinek, hruška, čaj s citronem	(1a,2,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**