

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

3.5.- 7.5. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 3.5.	Přesnídávka:	Houska, cizrnová pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Sýrové placky, brambory, zeleninový salát	(1a,3,7,)
	Svačina:	Pudinková miska s piškoty a ovocem, heřmánkový čaj	(1a,3,7)
Úterý 4.5.	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s máslem, banán, kakao	(1a,d,6,7,11)
	Polévka:	Nudlová	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Hovězí roštěná s rýží, kiwi	(1a,7)
	Svačina:	Bageta, brokolicová pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,7)
Středa 5.5.	Přesnídávka:	Chléb, drožděná pomazánka, okurka, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Polévka:	Pórková	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	Zapečené těstoviny se šunkou, salát Tiva, jablko	(1a, 3,7)
	Svačina:	Domácí termix, kukuřičné lupínky, jablko, sirup	(7)
Čtvrtek 6.5.	Přesnídávka:	Chléb, vařené vajíčko, paprika, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Česnečka s chlebovými krutony	()
	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krůtí plátek, zelný salát s jablky	(7)
	Svačina:	Strouhaná mrkev, rohlík, šípkový čaj	(1a)
Pátek 7.5.	Přesnídávka:	Třený koláč, bílá káva, jablko	(1a,3,7)
	Polévka:	Vločková	(1d,9)
	Hlavní jídlo:	Vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíčky, hruška	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.