

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

21.6.- 25.6. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	<i>zeleninová s ovesnými vločkami</i>	(1d,9)
21.6.	Hlavní jídlo:	<i>Obalované nugety z lososa, bramborová kaše, kompot</i>	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, rýžový plátek s jogurtovou polevou, sirup	()
	Přesnídávka:	Vanilkový termix, rohlík, jahody, čaj s citronem	(1a,7)
Úterý	Polévka:	<i>Vývar s kapáním</i>	(1a,3,9)
22.6.	Hlavní jídlo:	<i>Hovězí guláš, těstoviny, banán</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, pomazánka z pečených paprik, okurka, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
Středa	Polévka:	<i>Z červené čočky</i>	()
23.6.	Hlavní jídlo:	<i>Vepřová pečeně, špenát, bramborové špalíčky, jablko</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Bageta, krabí pomazánka, mrkvová šťáva, meruňka	(1a,2,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, avokádová nutella, meloun, bílá káva	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	<i>Kvěťáková</i>	(1a)
24.6.	Hlavní jídlo:	<i>Rizoto s kuřecím masem, sýr, salát Tiva, jablko</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, cherry rajče, kakao	(1a,b,c,e,7,11)
Pátek	Polévka:	<i>Jáhlová</i>	(9)
25.6.	Hlavní jídlo:	<i>Koprová omáčka, vejce na tvrdo, brambory, makovec , MŠ - banán</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	<i>Makovec, čaj s citronem, pomeranč</i>	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.