

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

28.6.- 2.7. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 28.6.	Přesnídávka:	Krupicová kaše, šípkový čaj, jablko	(1a,7)
	Polévka:	Špenátová	(1a,3)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso v zelenině, brambory, těšně	()
	Svačina:	Chléb, makrelová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,4,7)
Úterý 29.6.	Přesnídávka:	Chléb s máslem, strouhaný sýr, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Gulášová	(1a)
	Hlavní jídlo:	Jahodové knedlíky, jahodové brčko do mléka, MŠ - banán	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, mrkovová pomazánka, jablko, ovocný čaj	(1a,7)
Středa 30.6.	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, banán, jahodové brčko do mléka	(1a,7)
	Polévka:	Česnečka s chlebovými krutony	(1a,3)
	Hlavní jídlo:	Špagety s masovou směsí, sýr, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Jogurtová miska s müsli, sirup	(1d,7,8)
Čtvrtek 1.7.	Přesnídávka:	Rohlík, sýrová pěna, cherry rajče, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Vývar s písmenky	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Hovězí plátek, dušená mrkev, brambory, jablko	()
	Svačina:	Chléb s máslem, zeleninový talířek, čaj s citronem	(1a,7)
Pátek 2.7.	Přesnídávka:	Perníček, kakao, jablko	(1a,3,7)
	Polévka:	Zeleninová s rýží	(9)
	Hlavní jídlo:	Fazolový guláš, chléb, jablko	(1a)
	Svačina:	Celozrnná bageta, celerová pomazánka, paprika	(1a,b,c,7,9,11)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.