

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

7.6.- 11.6. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, paprika, mléko	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Hrachová</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>7.6.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rybí porce na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s anansem</b>	<b>(4,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, celerová pomazánka, jablko, ledový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vejce na tvrdo, cherry rajče, mléko	(1a,3,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>S pohankovou krupicí a vejci</b>	<b>(3,9)</b>
<b>8.6.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí maso na kari, rýže, banán</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Bagetka, cizrnová pomazánka, meloun, ovocný sirup	(1a,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, zeleninový talířek, čaj s citronem	(1a,b,c,d,7,11)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Špenátová</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>9.6.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Smažený květák, brambory, smetanový dresink, okurkový salát</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Domácí termix, rýžový plátek, ovocný čaj	(7)
	Přesnídávka:	Chléb, sardinková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1,3,4,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s bulgurem</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>10.6.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí na rajčatech, tagliatelle, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Třený koláč, pomeranč, bílá káva	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Cerealie s mlékem, hruška, ovocný sirup	(1a,7,8)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Kroupová</b>	<b>(1c,9)</b>
<b>11.6.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, čaj s citronem	(1a,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**