

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

23.8.- 27.8. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Krupicová kaše, nektarinka, šípkový čaj	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Kuřecí s písmenky</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>23.8.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Bramboráky, zeleninový salát</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, sýrová pěna, jablko, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, pórková pomazánka, cherry rajče, mléko	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>S vaječnou sedlinou</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>24.8.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí guláš, houskový knedlík, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, strouhaná mrkev, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko	(1a,b,7,11)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Rajská s rýží</b>	<b>(1a)</b>
<b>25.8.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Sekaná, brambory, kyselá okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Termix, banán, ovocný sirup	(7)
	Přesnídávka:	Rohlík, avokádová nutella, banán, bílá káva	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Vločková</b>	<b>(1d,9)</b>
<b>26.8.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Cizrna na paprice, chléb, broskev</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Zeleninový talířek, kukuřičné křupky, heřmánkový čaj	( )
	Přesnídávka:	Jablečný koláč, mléčný koktejl, bluma	(1a,3,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Kulajda</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>27.8.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rizoto z vepřovým masem, sýr, salát z červené řepy</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Chléb, krůtí šunka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**