

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

20.9.- 24.9. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 20.9.	Přesnídávka:	Rohlík, šunková pěna, jablko, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Zeleninová	(9)
	Hlavní jídlo:	Krůtí plátek, hrachová kaše, červená řepa, jablko	(1)
	Svačina:	Chléb s máslem, zeleninový talířek, bylinkový čaj	(1a,7)
Úterý 21.9.	Přesnídávka:	Ovesná kaše, banán, ovocný čaj	(1d,7)
	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Smažený květák, brambory, jogurtový dresink	(1a,3,7)
	Svačina:	Veka, mrkvová pomazánka, šípkový čaj	(1a,3,7)
Středa 22.9.	Přesnídávka:	Tvarohová pěna, müsli, ovocný čaj, hroznové víno	(1d,7,8)
	Polévka:	Vývar s drobením	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, okurka, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
Čtvrtek 23.9.	Přesnídávka:	Celozrnná bagetka, tofu pomazánka, bílá káva, cherry rajče,	(1a,6,7)
	Polévka:	Celerová	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Pečené kachní prso, bramborový knedlík, červené zelí, hruška	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, papriková pomazánka, čaj s citronem	(1a,7)
Pátek 24.9.	Přesnídávka:	Vánočka, kakao, banán	(1a,3,7,8)
	Polévka:	Bramborová	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Vepřová kýta na kmíně, rýže, banán	(1a)
	Svačina:	Chléb, sýrová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.