

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

27.9.- 1.10. 2021

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Medová kolečka v mléce, broskev, ovocná šťáva	(1a,7,8)
Pondělí	Polévka:	Květáková (1a)	
27.9.	Hlavní jídlo:	Lososové nugety, bramborová kaše, mrkvovo-ananasový salát	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)

	Přesnídávka:		
Úterý	Polévka:	Státní svátek	
28.9.	Hlavní jídlo:		
	Svačina:		

	Přesnídávka:	Chléb, plátkový sýr, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Hrstková (1a,9)	
29.9.	Hlavní jídlo:	Rýžový nákyp s ovocem, banán, kokosový koktejl	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska, dýňová pomazánka, jablko, bylinkový čaj	(1a)

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vařené vejce, paprika, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zelňačka (1a,7)	
30.9.	Hlavní jídlo:	Karbanátek, brambory, okurka (1a,3,7)	
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, rýžový plátek s polevou, šípkový čaj	()

	Přesnídávka:	Chléb, pažitková pomazánka, okurka, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Z dožďovými knedlíčky (1a,3,9)	
1.10.	Hlavní jídlo:	Kuskusové rizoto, červená řepa (1a,3,7)	
	Svačina:	Rohlík, bylinkové máslo, jablko	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.