

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

18.10.- 22.10. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b> <b>18.10.</b>	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Krupicová s vejci</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová pečeně, bulgur, banán</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Houska, avokádová nutella, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Úterý</b> <b>19.10.</b>	Přesnídávka:	Chléb, rajčatová lučina, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Rybí</b>	<b>(1a,4,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Pečené kuře, brambory, jablečný kompot</b>	<b>()</b>
	Svačina:	Smetanový jogurt, müsli, šípkový čaj	(1d,7,8)
<b>Středa</b> <b>20.10.</b>	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, máslo, hruška, bílá káva	(1a,b,c,d,7,11)
	Polévka:	<b>Nudlová</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Koprová omáčka, hovězí plátek, houskový knedlík, pomeranč</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, masová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b> <b>21.10.</b>	Přesnídávka:	Krupicová kaše, kiwi, šípkový čaj	(1a,7)
	Polévka:	<b>Broliciová</b>	<b>(1a,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Sekaná, bramborová kaše, okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, cherry rajče, bylinkový čaj	(1a,3,4,7)
<b>Pátek</b> <b>22.10.</b>	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Rýžová</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva, jablko</b>	<b>(3)</b>
	Svačina:	Třený koláč, hruška, ovocný čaj	(1a,3,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**