

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

11.10.- 15.10. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 11.10.	Přesnídávka:	Cereální kaiserka, pórková pomazánka, paprika, mléko	(1a,b,c,7,11)
	Polévka:	Z červené čočky	(1)
	Hlavní jídlo:	Rybí file na kmíně, brambory, kompot	(4)
	Svačina:	Chléb s marmeládou, banán, ovocný čaj	(1a,7)
Úterý 12.10.	Přesnídávka:	Chléb vaječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Zeleninová	(9)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí kostky na kari, rýže, banán	(1a,7)
	Svačina:	Houska, česnekové máslo, hroznové víno, heřmánkový čaj	(1a,7)
Středa 13.10.	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, paprika, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	(1a,3)
	Hlavní jídlo:	Tvarohové knedlíky s jablky, kokosový koktejl	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z červené řepy, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
Čtvrtek 14.10.	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, mandarinka, sirup	(1a,3,7,8)
	Polévka:	Vývar se strouháním	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Maďarský guláš, těstoviny, ZŠ - mandarinka, MŠ - jablko	(1a,3,)
	Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, šípkový čaj	(1a,3,7)
Pátek 15.10.	Přesnídávka:	Sýrové toasty, cherry rajče, bílá káva	(1a,7)
	Polévka:	Vločková	(1d,3,9)
	Hlavní jídlo:	Pečené králičí stehno, špenát, bramborové špalíčky, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocný salát, piškoty, čaj s citronem	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.