

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 22.11.- 26.11. 2021

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b> <b>22.11.</b>	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, cherry rajče, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	<b>Z červené čočky</b>	<b>(1)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Obalovaná rybí porce, bramborová kaše, pomeranč</b>	<b>(1a,3,4,7)</b>
	Svačina:	Domácí smetánek, müsli, ovocný čaj	(1a,7,8,11)
<b>Úterý</b> <b>23.11.</b>	Přesnídávka:	Rohlík, pórková pomazánka, jablko, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Jáhlová se zeleninou</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kýta na paprikáchách, tarhoňa, jablko</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Chléb, masová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Středa</b> <b>24.11.</b>	Přesnídávka:	Rohlík, strouhaná mrkev, bílá káva	(1a,7)
	Polévka:	<b>Bramborová</b>	<b>(1a,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem, kedlubna</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, drožděová pomazánka, čaj s citronem, banán	(1a,3,7)
<b>Čtvrtek</b> <b>25.11.</b>	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>S vaječnou sedlinou</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Vypuštěný ptáček, rýže, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Veka, pomazánka z krabích tyčinek, mandarinka	(1a,2,7)
<b>Pátek</b> <b>26.11.</b>	Přesnídávka:	Croissant, ochucené mléko, kiwi	(1a,3,7)
	Polévka:	<b>Nudlová</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**