

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

13.12.- 17.12. 2021

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, jablko, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
13.10.	Hlavní jídlo:	Vege karbanátky, brambory, jogurtový dresink, červená řepa	(7)
	Svačina:	Rohlík s pomazánkovým máslem, strouhaná mrkev, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, banán	(1a,7,8)
Úterý	Polévka:	Vývar s drožďovými knedlíčky	(1a,3,9)
14.12.	Hlavní jídlo:	Hovězí guláš, těstoviny, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, šunková pěna, okurka, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, avokádová nutella, pomeranč, bílá káva	(1a,7)
Středa	Polévka:	Zeleninová s pohankou	(9)
15.12.	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, zeleninový salát s jablky	()
	Svačina:	Celozrnná kaiserka s máslem, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,b,d,7,11)
	Přesnídávka:	Rohlík, česneková pomazánka, hroznové víno, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7)
16.12.	Hlavní jídlo:	Masová směs, rýže, pomeranč	(1a)
	Svačina:	Chléb s máslem, strouhaný sýr, okurka, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Rybí	(1a,4,7,9)
17.12.	Hlavní jídlo:	Smetanová klobása, bramborová kaše, kyselá okurka	(1a,7)
	Svačina:	Vánočka pečená dětmi v MŠ, ovocný čaj, mandarinka	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.