

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

17.1.- 21.1. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Bramborové placičky, okurka, bílá káva	(1a,3,7)
	Polévka:	<b>Vločková</b>	<b>(1d,9)</b>
	<b>17.1.</b> Hlavní jídlo:	<b>Čočka na kyselo, vejce na tvrdo, salát Tiva, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Rohlík, mrkvová pomazánka, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Jáhlová kaše, banán, pomerančový sirup	(7)
	Polévka:	<b>Kedlubnová</b>	<b>(1a)</b>
	<b>18.1.</b> Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kýta v mrkvi, brambory, kiwi</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Švédská pomazánka, chléb, paprika, čaj s citronem	(1a,3,7)
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Celozrnná kaiserka s máslem, kapučínek, mandarinka	(1a,b,c,d,7,11)
	Polévka:	<b>Boršč</b>	<b>(9)</b>
	<b>19.1.</b> Hlavní jídlo:	<b>Zapečené nudle s tvarohem, ochucené mléko, pomeranč</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, rajčatová lučina, bylinkový čaj	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, kakao, banán	(1a,7)
	Polévka:	<b>S vaječnou sedlinou</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	<b>20.1.</b> Hlavní jídlo:	<b>Hovězí tokáň, rýže, banán</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Houska, sýrová pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, mléko, paprika	(1a,3,7)
	Polévka:	<b>Kroupová</b>	<b>(1c,9)</b>
	<b>21.1.</b> Hlavní jídlo:	<b>Pečené kuře, brambory, okurka, ledový salát</b>	<b>( )</b>
	Svačina:	Ovocný salát, kukuřičný plátek, borůvkový čaj	( )

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**