

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

24.1.- 28.1. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, šunka, okurka, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Hrachová	(9)
24.1.	Hlavní jídlo:	Rybí porce na másle, bramborová kaše, strouhaná mrkev s jablkem	(1a,4,7)
	Svačina:	Tvarohová pěna, banán, ovocný čaj	(7)
	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Krupicová s vejci	(1a,3,9)
25.1.	Hlavní jídlo:	Znojemská hovězí pečeně, rýže, jablko	(1a)
	Svačina:	Avokádová nutella, rohlík, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, pórková pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,b,c,d,7,11)
Středa	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7,9)
26.1.	Hlavní jídlo:	Bulgur s grilovanou zeleninou sypaný sýrem, červená řepa	(1a,7)
	Svačina:	Bábovka, bílá káva, mandarinka,	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Nudlová	(1a,3,9)
27.1.	Hlavní jídlo:	Kuře na paprice, houskový knedlík, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, piškoty, sirup	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Budapeštská pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Rýžová	(9)
28.1.	Hlavní jídlo:	Sekaná, brambory, zelenina	(1a,3,7)
	Svačina:	Dalamánek, tuňáková pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.