

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

3.1.- 7.1. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Krupicová kaše, jablko, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Pohanková</b>	<b>(9)</b>
<b>3.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Fazolový guláš, chléb, banán, sirup</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Houska, pórková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, mléko	(1a,3,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Vývar s písmenky</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>4.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kýta na žampionech, rýže, jablko</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Rohlík, zeleninová pomazánka, banán, heřmánkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Žitný chléb, celerová pomazánka, cherry rajče, mléko	(1a,7,9)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Kvěťáková</b>	<b>(1a,3)</b>
<b>5.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Bramborové taštičky s povidly, sypané mákem, pomeranč</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Strouhaná mrkev s jablkem, rýžový plátek, šípkový čaj	( )
	Přesnídávka:	Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Bramborová</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>6.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Krůtí maso v zelenině s kuskusem, sýr, červená řepa</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Pudink s piškoty, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra, okurka, bílá káva	(1a,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Jáhlová</b>	<b>(9)</b>
<b>7.1.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Karbanátek, brambory, kys. okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, masová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**