

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

21.2.- 25.2. 2022

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 14.2.	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<i>Luštěninová</i>	(9)
	Hlavní jídlo:	<i>Kynutý knedlík s povidly, kokosový koktejl, pomeranč</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Veka s máslem, zeleninový talířek, čaj s citronem	(1a,7)
Úterý 15.2.	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	<i>Zeleninová s jáhly</i>	(9)
	Hlavní jídlo:	<i>Rybí file na másle s grilovanou zeleninou, brambory, jablko</i>	(1a,4,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, kukuřičné lupínky, hruška, šípkový čaj	(1a,7)
Středa 16.2.	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, banán, kakao	(1a,7)
	Polévka:	<i>Česnečka s krutony</i>	(3)
	Hlavní jídlo:	<i>Špagety s mléčným masem, sýr, banán</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, ředkvičková pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,7)
Čtvrtek 17.2.	Přesnídávka:	Mléčná malinová kaše, jablko, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Polévka:	<i>Vývar s nudlemi</i>	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	<i>Hovězí roštěná, rýže, ředkev</i>	(1a)
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
Pátek 18.2.	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, mléko, okurka	(1a,7)
	Polévka:	<i>Špenátová</i>	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	<i>Grenadýrský pochod, zeleninový salát, ovocná tyčinka</i>	(1a,3,7)
	Svačina:	Masopustní koláčky, pomeranč, ovocný čaj	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.