

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

7.2.- 11.2. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Rohlík, sýr cottage, paprika, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(1a,3,9)
7.2.	Hlavní jídlo:	Ovesná kaše s pomerančovou šťávou, banán, mošt	(1d,7)
	Svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, marmeláda, kakao, kiwi	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Celerová	(9)
8.2.	Hlavní jídlo:	Vepřová kýta, bramborové špalíčky, špenát, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Veka, cizrnová pomazánka, okurka, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Houska, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, mléko	(1a,2,7)
Středa	Polévka:	Zelňačka	(1a,7)
9.2.	Hlavní jídlo:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninový salát	(1a,3,7)
	Svačina:	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb se strouhaným sýrem, cherry rajče, bílá káva	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Brokolicový krém	(7)
10.2.	Hlavní jídlo:	Obalovaná rybí porce, brambory, mrkvový salát s ananášem	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Domácí termix s müsli, šípkový čaj, banán	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík s lučinou, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Vývar s písmenky	(1a,3,9)
11.2.	Hlavní jídlo:	Koprovka, hovězí plátek, houskový knedlík, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Perník, kapučínko, pomeranč	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.