

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice 14.3.- 18.3. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, banán, kakao	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Z červené čočky	(9)
14.3.	Hlavní jídlo:	Sýrové placky, brambory, zeleninový salát	(1a,3,7)
	Svačina:	Bagetka, brokoliceová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s máslem, okurka, bílá káva	(1a,b,c,d,7,11)
Úterý	Polévka:	Pohanková	(9)
15.3.	Hlavní jídlo:	Kuřecí na kari, rýže, hruška	(1a,7)
	Svačina:	Mramorová bábovka, jablko, šípkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, rajče, mléko	(1a,3,7)
Středa	Polévka:	Rybí	(1a,4,7,9)
16.3.	Hlavní jídlo:	Sekaná, brambory, okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Pudinková miska s piškoty a ovocem, heřmánkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Veka, rajčatová lučina, jablko, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Vývar s játrovou zavářkou	(1a,3,9)
17.3.	Hlavní jídlo:	Hovězí plátek, rajská omáčka, těstoviny	()
	Svačina:	Chléb, paštiková pěna, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, mléko	(1a,2,7)
Pátek	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(1a,3,9)
18.3.	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát s jablky, ZŠ - kokosová kolečka	(7)
	Svačina:	Plněná kukuřičná tyčinka, banán, ovocný čaj	()

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.