

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

21.3.- 25.3. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Sýrové toasty, paprika, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Čočková	(1a,9)
21.3.	Hlavní jídlo:	Rybí file na kmíně, bramborová kaše, kompot	(4,7)
	Svačina:	Chléb, droždíová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vejce na tvrdo, okurka, mléko	(1a,3,7)
Úterý	Polévka:	Kuřecí s kapáním	(1a,3,9)
22.3.	Hlavní jídlo:	Srbská směs s rýží, banán	(1a)
	Svačina:	Smetanový jogurt s müsli, hruška, ovocný sirup	(1a,d,3,7,8)
	Přesnídávka:	Lámankový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
Středa	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	(1a,9)
23.3.	Hlavní jídlo:	Dukátové buchtičky s krémem, mrkvová šťáva, paprika	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z červené řepy, jablko, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Pohanková kaše, pomeranč, ovocný čaj	(7)
Čtvrtek	Polévka:	Pórková	(1a,7)
24.3.	Hlavní jídlo:	Hovězí plátek, dušená mrkev, brambory, jablko	()
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Bagetka, celerová pomazánka, okurka, mléko	(1a,7,9)
Pátek	Polévka:	S vaječnou sedlinou	(1a,3,9)
25.3.	Hlavní jídlo:	Špece, kuřecí maso se špenátem a smetanou, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Perník, banán, mléčný koktejl	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.