

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

28.3.- 1.4. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, marmeláda, jablko, bílá káva	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Rajská a těstovinou	(1a,3)
28.3.	Hlavní jídlo:	Vege karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zeli	(3)
	Svačina:	Houska, mrkvová pomazánka, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, hruška	(1a,b,c,7,8)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	(1d,9)
29.3.	Hlavní jídlo:	Játrová omáčka, rýže, banán	(1a)
	Svačina:	Chléb, tuňáková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra Bobík, jablko, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Kroupová	(1c,9)
30.3.	Hlavní jídlo:	Hovězí na rajčatech, tagliatelle, kiwi	(1a,3)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, paprika, šípkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, máslo, kakao, pomeranč	(1a,b,c,d,7,11)
Čtvrtek	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
31.3.	Hlavní jídlo:	Pečené kachní stehno, bramborový knedlík, červené zeli	(1a,3)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, kukuřičný plátek, heřmánkový čaj	(1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb, pažitková pěna, mléko, paprika	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Kuřecí s písmenky	(1a,3,9)
1.4.	Hlavní jídlo:	Fazolový guláš, chléb, ovocná tyčinka	(1a)
	Svačina:	Jablečný koláč, ovocný čaj	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.