

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

4.4.- 8.4. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, jablko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Hrstková</b>	<b>(1a,9)</b>
	<b>4.4.</b> Hlavní jídlo:	<b>Tvarohové knedlíky s jablky, pomeranč, kapučíno</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, zeleninová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Žitný chléb, žervé, cherry rajče, mléko	(1a,b,c,d,7,8)
	Polévka:	<b>Zeleninová s pohankou</b>	<b>(9)</b>
	<b>5.4.</b> Hlavní jídlo:	<b>Hovězí guláš, těstoviny, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Ovocný talířek, piškoty, šípkový čaj	(1a,3)
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Ovesná kaše, hruška, ovocný čaj	(1d,7)
	Polévka:	<b>Brokolicová</b>	<b>(1a,7)</b>
	<b>6.4.</b> Hlavní jídlo:	<b>Rybí prsty, brambory, strouhaná mrkev s jablkem</b>	<b>(1a,3,4)</b>
	Svačina:	Chléb, šunková pěna, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Bramborové placičky, okurka, bílá káva	(1a,3,7)
	Polévka:	<b>Zelňačka</b>	<b>(1a,7)</b>
	<b>7.4.</b> Hlavní jídlo:	<b>Rizoto s vepřovým masem, sýr, červená řepa</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Bagetka, cizrnová pomazánka, pomeranč, heřmánkový čaj	(1a,11)
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Chléb, pórková pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	<b>Nudlová</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	<b>8.4.</b> Hlavní jídlo:	<b>Kuře na paprice, houskový knedlík, hruška</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Domácí termix, kukuřičné lupínky, čaj s citronem	(7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**