

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice 27.6. - 1.7. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 27.6.	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	S drobením	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Vepřový guláš, těstoviny, kiwi	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocné smoothie, rohlík	(1a)
Úterý 28.6.	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, bílá káva, banán	(1a,7)
	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí na kari s rýží,	(1a,7)
	Svačina:	Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, ovocný čaj	(1a,b,c,d,7,11)
Středa 29.6.	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Čočková	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Karbanátek, brambory, okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, kukuřičný plátek, jahody	(7)
Čtvrtek 30.6.	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Dukátové buchtičky s krémem, hruška	(1a,3,7)
	Svačina:	Bageta, celerová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,7,9)
Pátek 1.7.	Přesnídávka:	Rohlík, avokádová nutella, banán, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Kedlubnová	(1a)
	Hlavní jídlo:	Bramborová kaše, tilápie na másle, mrkvový salát	(1a,4,7)
	Svačina:	Chléb, pomazánkové máslo s rajčaty, ovocný sirup	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.