

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

12.9. - 16.9. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b> <b>12.9.</b>	Přesnídávka:	Krupicová kaše, kiwi, šípkový čaj	(1a,7)
	Polévka:	<b>Hrašková</b>	<b>(1a)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Sýrové placky, brambory, zeleninový salát</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, celerová pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,7,9)
<b>Úterý</b> <b>13.9.</b>	Přesnídávka:	Chléb s máslem vařené vejce, okurka, mléko	(1a,3,7,)
	Polévka:	Zeleninový vývar s ovesnými vločkami	(1d,9)
	Hlavní jídlo:	<b>Vepřové na žampionech, rýže, banán</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Tmavá bagetka, tofu pomazánka s paprikou, bylinkový čaj	(1a,b,c,d,3,7,11)
<b>Středa</b> <b>14.9.</b>	Přesnídávka:	Cerealní kuličky s mlékem, hruška	(1a,7)
	Polévka:	<b>Brokolicový krém</b>	<b>(1a,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Obalovaný hejk, bramborová kaše, kompot</b>	<b>(1a,4,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, rajče, čaj s citronem	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b> <b>15.9.</b>	Přesnídávka:	Chléb, hermelínová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Polévka:	<b>Rajská s rýží</b>	<b>(1a)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Ovocný talířek, rýžový plátek s jogurt.polevou, heřmánkový čaj	(7)
<b>Pátek</b> <b>16.9.</b>	Přesnídávka:	Houska s krabí pomazánkou, paprika, ovocný čaj	(1a,2,7)
	Polévka:	<b>Vývar s písmenky</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí guláš, houskový knedlík, jablko</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Mramorová bábovka, mléčný koktejl, hruška	(1a,3,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**