

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 10.10. - 14.10. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávk:	Chléb, paprikové žerve, mléko	(1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Fazolová</b>	<b>(1a,9)</b>
<b>10.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Obalovaná rybí porce, bramborová kaše, přesnídávk</b>	<b>(1a,3,4,7)</b>
	Svačina:	Houska, dýňová pomazánka, švestka, citronový čaj	(1a,7)
	Přesnídávk:	Chléb s máslem, pátkový sýr, bylinkový čaj	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Krupicová s vejci</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>11.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rajská s masovými koulemi, houskový knedlík, hroznové víno</b>	<b>(1a,3,)</b>
	Svačina:	Celozrnný rohlík, bílá káva, hruška	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávk:	Chléb s máslem, vařené vejce, cherry rajče, mléko	(1a,3,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Boršč</b>	<b>(9,7)</b>
<b>12.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Přírodní vepřový plátek, rýže, paprika</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Tvarohová pěna, banán, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávk:	Krupicová kaše, pomeranč, Mrkvík	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Zeleninový krém</b>	<b>(9)</b>
<b>13.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kvěťákové placičky, brambory, jogurtový dresink, okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Bageta, pomazánka z červené řepy, jablko, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávk:	Chléb, medové máslo, kakao, kiwi	(1a,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Vločková</b>	<b>(1d,9)</b>
<b>14.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Krůtí prsa na rozmarýnu, těstoviny, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Ovocný talířek, kukuřičná trubička, šípkový čaj	(7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**