

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

17.10. - 21.10. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 17.10.	Přesnídávka:	Obložený chléb se šunkou a zeleninou, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso v zelenině, brambory, paprika	()
	Svačina:	Bageta s celerovou pomazánkou, jablko, čaj s citronem	(1a,7)
Úterý 18.10.	Přesnídávka:	Sýrové toasty, okurka, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Polévka:	Vývar s mušličkami	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Roštěná s rýží, banán	(1a,)
	Svačina:	Tvarohový koláč, mandarinka, bílá káva	(1a,3,7,)
Středa 19.10.	Přesnídávka:	Žitný chléb, pomazánkové máslo, okurka	(1a,b,c,d,3,7,11)
	Polévka:	S pohankovou krupicí	(9)
	Hlavní jídlo:	Hrachová kaše, krutí plátek, šlehaný tvaroh, MŠ - pomeranč	(7)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, čaj s citronem	(1a,3,7)
Čtvrtek 20.10.	Přesnídávka:	Houska, lučina, rajče, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Pórková	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	Vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíčky	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, drožděná pomazánka, hruška, citronový čaj	(1a,3,7)
Pátek 21.10.	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, kiwi	(1a,7,8)
	Polévka:	Zeleninová s jáhly	(9)
	Hlavní jídlo:	Sýrová omáčka, těstoviny, ovocné kolečko	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, zeleninová pomazánka, paprika, šípkový čaj	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.