

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

31.10. - 4.11. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 31.10.	Přesnídávka:	Chléb s máslem, marmeláda, banán, kakao	(1a,7)
	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Špagety s masovou směsí, sýr, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Veka, mrkvová pomazánka, okurka, šípkový čaj	(1a,7)
Úterý 1.11.	Přesnídávka:	Chléb, pažitková pomazánka, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Celerová	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí řízek, brambory, kompot	(1a,3,7)
	Svačina:	Bageta, žerve, kiwi, čaj s citronem	(1a,7)
Středa 2.11.	Přesnídávka:	Rohlík, tavený sýr, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Vývar se strouháním	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Puštěný ptáček, rýže, mrkev	(1a,3)
	Svačina:	Jahodový pudink s piškoty, pomeranč, bylinkový čaj	(1a,3,7)
Čtvrtek 3.11.	Přesnídávka:	Chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
	Polévka:	Dýňová s krutony	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	Klobása, bramborová kaše, okurka	(1a,7)
	Svačina:	Tvarohové mafinky, kapučínko, hruška	(1a,3,7)
Pátek 4.11.	Přesnídávka:	Pohanková kaše, banán, ovocný čaj	(7)
	Polévka:	Zeleninová s vaječnou sedlinou	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Fazolový guláš s chlebem, zelenina	(1a)
	Svačina:	Houska, šunková pěna, paprika, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.