

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

28.11. - 2.12. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí	Přesnídávka:	Bramborové placičky, bílá káva, okurka	(1a,3,7)
	Polévka:	Česnečka s opečeným chlebem	(1a,7)
28.11.	Hlavní jídlo:	Kuřecí směs se zeleninou, bulgur, jablko	(1a,7)
	Svačina:	Houska, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, šípkový čaj	(1a,7)
Úterý	Přesnídávka:	Chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
	Polévka:	Květáková	(1a,7)
29.11.	Hlavní jídlo:	Sekaná, brambory, okurkový salát	(1a,3,7)
	Svačina:	Tvarohová pěna, kukuřičné lupínky, banán	(7)
Středa	Přesnídávka:	Chléb, pažitková pomazánka, cherry rajče, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	(1d,9)
30.11.	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva	(3)
	Svačina:	Bábovka, pomeranč, čaj s citronem	(1a,3,7)
Čtvrtek	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	S droždovými knedlíčky	(1a,3,9)
1.12.	Hlavní jídlo:	Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurka	(7)
	Svačina:	Chléb, pažitková pomazánka, jablko, heřmánkový čaj	(1a,7)
Pátek	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s máslem, hruška, kakao	(1a,b,c,d,7)
	Polévka:	Vývar s těstovinami	(1a,3,9)
2.12.	Hlavní jídlo:	Hovězí plátek, dušená mrkev, brambory	()
	Svačina:	Ovocný salát, piškoty, bylinkový čaj	(1a,3)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.