

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

7.11. - 11.11. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Medové kroužky s mlékem, banán	(1a,7,8)
Pondělí	Polévka:	Rajská s ovesnými vločkami	(1a,d)
7.11.	Hlavní jídlo:	Obalovaná rybí porce, brambory, strouhaná mrkev	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Luštěninová	(9)
8.11.	Hlavní jídlo:	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný koktejl	(1a,3,7)
	Svačina:	Celozrnný rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, bylinkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb obložený vejcem a zeleninou, bílá káva	(1a,3,7)
Středa	Polévka:	Bramborová	(1a,9)
9.11.	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso na kari, rýže, hruška	(1a)
	Svačina:	Rohlík, avokádová nutella, pomeranč, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Švédská pomazánka, chléb, paprika, čaj s citronem	(1a,4,7)
Čtvrtek	Polévka:	Vývar s těstovinou	(1a,3,9)
10.11.	Hlavní jídlo:	Hovězí guláš, houskový knedlík, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Rýžový plátek, ovocný talířek, šípkový čaj	()
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko	(7)
Pátek	Polévka:	Zeleninová	(9)
11.11.	Hlavní jídlo:	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha	(1a,7)
	Svačina:	Houska, cizrnová pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.