

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

5.12. - 9.12. 2022

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb s máslem plátkový sýr, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Fazolová (1a,9)	
5.12.	Hlavní jídlo:	Bramborové šišky s mákem, mléčný koktejl, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Bagetka, zeleninová pomazánka, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Tmavý chléb, pórková pomazánka, paprika, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
Úterý	Polévka:	S vaječnou sedlinou (1a,3,9)	
6.12.	Hlavní jídlo:	Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny, kiwi	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, luštěninová pomazánka, jablko	(1a,7)
	Přesnídávka:	Krupicová kaše, banán, šípkový čaj	(1a,7)
Středa	Polévka:	Kapustová (1a,7)	
7.12.	Hlavní jídlo:	Obalovaná rybí porce, brambory, jablečný kompot	(1a,3,4)
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, bylinkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tuňáková pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová (3,9)	
8.12.	Hlavní jídlo:	Vepřové kostky na kmíně, rýže, mandarinka	(1a)
	Svačina:	Croissant, jahodový džus, pomeranč	(1a,3)
	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, mandarinka	(1a,7,8)
Pátek	Polévka:	Vývar s kapáním (1a,3,9)	
9.12.	Hlavní jídlo:	Kuře na paprice, houskový knedlík, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska, celerová pomazánka, okurka, ovocný čaj	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.