

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

9.1. - 13.1. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 9.1.	Přesnídávka:	Cerealie s mlékem, banán	(1a,7,8)
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Rybí file na másle, brambory, mrkvový salát	(4)
	Svačina:	Rohlík, cizrnová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a)
Úterý 10.1.	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka, cherry rajče, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Bramborová	(1a)
	Hlavní jídlo:	Rizoto z vepřovým masem, sýr, salát Tiva	(7)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, rýžový plátek, šípkový čaj	()
Středa 11.1.	Přesnídávka:	Chléb veječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Kroupová	(1c,9)
	Hlavní jídlo:	Bramborové noky s kuřecím masem a špenátem, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska, sýrová pěna, hruška, bylinkový čaj	(1a,7)
Čtvrtek 12.1.	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík s máslem, kiwi, kakao	(1a,b,d,7,11)
	Polévka:	Z červené čočky s římským kmínem	()
	Hlavní jídlo:	Zapečené nudle s tvarohem, pomeranč	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, ovocný čaj	(1a,7)
Pátek 13.1.	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, hruška, bílá káva	(1a,7)
	Polévka:	Vývar s játrovou zavářkou	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Rajská s masovými koulemi, houskový knedlík	(1a,3,7)
	Svačina:	Veka, celerová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7,9)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.