

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

29.5. - 2.6. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 29.5.	Přesnídávka:	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, cherry rajče, mléko	(1a,7)
	Polévka:	S vaječnou sedlinou	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Pečené kuřecí stehno, rýže, hlávkový salát	()
	Svačina:	Celozrnný rohlík, cuketová pomazánka, čaj s citronem	(1a,b,c,d,6,11)
Úterý 30.5.	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, okurka, mléko	(1a,7,8)
	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Vepřové výpečky, bramborový špalíčky, špenát	(1a,3,7)
	Svačina:	Banánová nutella, rohlík, ovocný čaj	(1a,7)
Středa 31.5.	Přesnídávka:	Chléb, lučina s rajčaty, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Mrkvová	(1a)
	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva, ZŠ - pudink	(3)
	Svačina:	Pudinková miska s piškoty, kiwi, šípkový čaj	(1a,3,7)
Čtvrtek 1.6.	Přesnídávka:	Houska, celerová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
	Polévka:	Rybí	(1a,7,9)
	Hlavní jídlo:	Sekaná, bramborová kaše, okurka	(1a,3,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, müsli, banán, ovocný čaj	(1d,7,8)
Pátek 2.6.	Přesnídávka:	Švédská pomazánka, chléb, okurka, heřmánkový čaj	(1a,4,7)
	Polévka:	S droždovými knedlíčky	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Hovězí guláš, těstoviny, jablko	(1a,3)
	Svačina:	Bábovka, bílá káva, kiwi	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

