

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

19.6. - 23.6. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vejce, okurka, mléko (1a,3,7)
Pondělí	Polévka:	Z červené čočky (9)
19.6.	Hlavní jídlo:	Rybí file na másle, bramborová kaše, strouhaná mrkev s jablky (4,7)
	Svačina:	Meruňkový pudink s jogurtem, banán, pomerančový sirup (7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko (1a,7)
Úterý	Polévka:	Hrášková (1a)
20.6.	Hlavní jídlo:	Kynuté knedlíky plněné jahodami, smetana (1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, celerová pomazánka, jablko, šípkový čaj (1a,7)
	Přesnídávka:	Ovesná kaše, jahody, ovocný čaj (1d,7)
Středa	Polévka:	Květáková (1a)
21.6.	Hlavní jídlo:	Zapečené těstoviny, rajčatový salát (1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citronem (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánková máslo, jablko, kakao (1a,b,c,d,7,11)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová s kuskusem (1a,9)
22.6.	Hlavní jídlo:	Sýrové placky, brambory, zeleninový salát (1a,3,7))
	Svačina:	Smetánek, kukuřičný plátek, hruška, ovocný sirup (7)
	Přesnídávka:	Chléb, pažitková pěna, okurka, mléko (1a,7)
Pátek	Polévka:	Krupicová s vejci (1a,3,9)
23.6.	Hlavní jídlo:	Kuřecí játra na cibulce, rýže, hruška (1a)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z červené řepy, čaj s citronem (1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

