

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

26.6. - 30.6. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Chléb s medovým máslem, jablko, kakao	(1a,7)
<b>26.6.</b>	Polévka:	<b>Zeleninová</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Bagetka, krabí pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,2,7)
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Chléb sýrová pěna, okurka, mléko	(1a,7)
<b>27.6.</b>	Polévka:	<b>Vývar se strouháním</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, mrkvová pomazánka, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, banán	(1a,7,8)
<b>28.6.</b>	Polévka:	<b>Gulášová</b>	<b>(1a)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Karbanátek, brambory, okurkový salát</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, droždíová pomazánka, rajče, čaj s citronem	(1a,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Žitný chléb s lučinou, paprika, bylinkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
<b>29.6.</b>	Polévka:	<b>Hrstková</b>	<b>(1a,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Rizoto s vepřovým masem, sýr, červená řepa</b>	<b>(7)</b>
	Svačina:	Jablečný koláč, bílá káva, nektarinka	(1a,3,7)
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Chléb, masová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>30.6.</b>	Polévka:	<b>Pohanková</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Hrachová kaše, krůtí plátek, zelný salát</b>	<b>( )</b>
	Svačina:	Jogurt, rohlík, jablko, ovocný sirup	(1a,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**

