

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

10.7. - 14.7. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Krupicová kaše, jablko, pomerančový sirup	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Celerová	(1a,9)
10.7.	Hlavní jídlo:	Rybí file na másle, bramborová kaše	(4,7)
	Svačina:	Rohlík, pomazánka z červené řepy, šípkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Houska, cuketová pomazánka, okurka, mléko	(1a,7)
Úterý	Polévka:	S droždíovými knedlíčky	(1a,3,9)
11.7.	Hlavní jídlo:	Kuřecí maso na kari, rýže, jablko	(1a,7)
	Svačina:	Smetanový jogurt, jahody, bylinkový čaj	(7)
	Přesnídávka:	Sýrové toasty, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
Středa	Polévka:	Bramborová	(1a,9)
12.7.	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, okurka	(3)
	Svačina:	Ovocná tyčinka, mléčný koktejl	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, čaj	(1a,3,7)
Čtvrtek	Polévka:	S kuskusem	(1a,3,7)
13.7.	Hlavní jídlo:	Masová směs s cuketou, brambory	(1a)
	Svačina:	Chléb s máslem, marmeláda, jablko, bílá káva	(1a,7)
	Přesnídávka:	Houska se sýrovou pěnou, rajče, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Rybí	(1a,4,9)
14.7.	Hlavní jídlo:	Buchtý s povidly, bílá káva	(1a,3,7)
	Svačina:	Jablečná přesnídávka, ovocný čaj	()

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

