

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

21.7. - 25.7. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko	(1a,3,7)
Pondělí	Polévka:	Zeleninová s pohankou	(9)
21.7.	Hlavní jídlo:	Rýžová kaše se skořicí a jablky	(7)
	Svačina:	Celozrnný rohlík s máslem, rajče, čaj s citronem	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, banán, kakao	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Fazolová	(1a,9)
22.7.	Hlavní jídlo:	Sekaná, bramborová kaše, ledový salát	(1a,7)
	Svačina:	Rohlík, mrkvová pomazánka, ovocný čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Kakaové kuličky s mlékem, hruška	(1a,7)
Středa	Polévka:	Vývar s hvězdičkami	(1a,3,9)
23.7.	Hlavní jídlo:	Kuřecí rizoto, sypané sýrem, červená řepa	(7)
	Svačina:	Chléb, drožďová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Kmínová s vejci	(1a,3,9)
24.7.	Hlavní jídlo:	Vepřový guláš, těstoviny, jablko	(1a,3)
	Svačina:	Mramorová bábovka, banán, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, mléko	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Mrkvová	(1a)
25.7.	Hlavní jídlo:	Halušky se zelím a masem, okurka	(1a,3)
	Svačina:	Bagetka, pomazánka z krabích tyčinek, jablko	(1a,2,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

