

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 28.8. - 1.9. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

<b>Pondělí</b>	Přesnídávka:	Rohlík, trojúhelníček sýra, paprika, mléko	(1a,7)
<b>28.8.</b>	Polévka:	<b>Rajská s rýží</b>	<b>(1a)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Rybí prsty, bramborová kaše</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Jablečné pyré, kukuřičný plátek, šípkový čaj	( )
<b>Úterý</b>	Přesnídávka:	Chléb šunková pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
<b>29.8.</b>	Polévka:	<b>Kuřecí</b>	<b>(1a,3,9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Zeleninové bulgureto</b>	<b>( 1a)</b>
	Svačina:	Meruňkový pudink s piškoty, nektarka, ovocný sirup	(1a,3,7)
<b>Středa</b>	Přesnídávka:	Bramborové placičky, rajče, bílá káva	(1a, 3,7)
<b>30.8.</b>	Polévka:	<b>Zeleninová</b>	<b>(9)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Hrachová kaše, vepřový plátek, zelný salát</b>	<b>( )</b>
	Svačina:	Chléb, tuňáková pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,3,4,7)
<b>Čtvrtek</b>	Přesnídávka:	Tmavý chléb, pomazánkové máslo, banán, mléko	(1a,7)
<b>31.8.</b>	Polévka:	<b>Hráškový krém</b>	<b>(1a,7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Veka, pomazánka z červené řepy, ovocný čaj	(1a,7)
<b>Pátek</b>	Přesnídávka:	Palačinky s jahodovou marmeládou, kakao	(1a,3,7)
<b>1.9.</b>	Polévka:	<b>Dýňová</b>	<b>(7)</b>
	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí směs, brambory</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Houska, cuketová pomazánka, bylinkový čaj	(1a,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**

