

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

4.9. - 8.9. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

Pondělí 4.9.	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vařené vejce, paprika, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Z červené čočky	(1a)
	Hlavní jídlo:	Kuskusový salát s tuňákem, ZŠ- jablečný koláč	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Jablečný koláč, bílá káva	(1a,3,7)
Úterý 5.9.	Přesnídávka:	Krupicová kaše, hruška, ovocný čaj	(1a,7)
	Polévka:	Špenátová	(3,7)
	Hlavní jídlo:	Smažený květák, brambory, jogurtový dresink	(1a,3,7)
	Svačina:	Rohlík, mrkvová pomazánka, čaj s citronem	(1a,7)
Středa 6.9.	Přesnídávka:	Chléb, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Vývar s nudlemi	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Rajská, hovězí plátek, těstoviny	(1a,3,7)
	Svačina:	Bageta, cizrnová pomazánka, jablko, šípkový čaj	(1a,7)
Čtvrtek 7.9.	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
	Polévka:	Zelňačka	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	Pečené kuřecí stehno, rýže, rajčatový salát	(1a)
	Svačina:	Rohlík, arašídové máslo, bílá káva	(1a,5,7)
Pátek 8.9.	Přesnídávka:	Žitný chléb chléb, celerová pomazánka, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
	Polévka:	Rybí	(1a,4,7,9)
	Hlavní jídlo:	Vepřové v mrkvi, brambory, jablko	(1a)
	Svačina:	Jablečná přesnídávka, kukuřičné lupínky, bylinkový čaj	()

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

