Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice
11.9. - 15.9. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.
Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Rohlík s máslem, paprika, kakao (1a,7)
Pondělí	Polévka:	**Zeleninová s rýží (9)**
11.9.	Hlavní jídlo:	**Fazolový guláš s mletým masem, chléb (1a)**
	Svačina:	Smetanový jogurt, kukuřičná tyčinka, ovocný čaj (7)
	Přesnídávka:	Chléb, sýrová pěna, okurka, mléko (1a,7)
Úterý	Polévka:	**Brokolicovo - cuketová (7)**
12.9.	Hlavní jídlo:	**Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané mákem, smetana (1a,3,7)**
	Svačina:	Veka, pomazánka z červené řepy, čaj s citronem (1a,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, banánová nutella, jahodové mléko (1a,7)
Středa	Polévka:	**Kuřecí s písmenky (1a,3,9)**
13.9.	Hlavní jídlo:	**Karbanátek, brambory, okurkový salát (1a,3,7)**
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, rajče, heřmánkový čaj (1a,3,4,7)
	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, jablko, bílá káva (1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	***Vločková (1d,3,9)***
14.9.	Hlavní jídlo:	***Kuřecí maso na kari, rýže, hruška (1a,7)***
	Svačina:	Houska, celerová pomazánka, cherry rajče, bylinkový čaj (1a,7,9)
	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, paprika, mléko (1a,b,c,d,7,11)
Pátek	Polévka:	***Pohanková se zeleninou (9)***
15.9.	Hlavní jídlo:	***Vepřové výpečky, houskový knedlík, zelí, jablko (1a,3,7)***
	Svačina:	Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj s citronem (1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.
Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl
Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.