

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

18.9. - 22.9. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

|                |               |  |                   |
|----------------|---------------|--|-------------------|
|                | Přesnídávka:  | Ovesná kaše, jablko, šípkový čaj                             | (1d,7)            |
| <b>Pondělí</b> | Polévka:      | <b>Celerová</b>  | <b>(1a,9)</b>     |
| <b>18.9.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Štika na másle, bramborová kaše, přesnídávka</b>          | <b>(4,7)</b>      |
|                | Svačina:      | Chléb, drožďová pomazánka, okurka, čaj s citronem            | (1a,3,7)          |
|                | Přesnídávka:  | Rohlík , trojúhelníček sýra, mléko, hruška                   | (1a,7)            |
| <b>Úterý</b>   | Polévka:      | <b>Kroupová se zeleninou</b>                                 | <b>(1a,9)</b>     |
| <b>19.9.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Špagety s mletým masem, sýr, jablko</b>                   | <b>(1a,3,7)</b>   |
|                | Svačina:      | Chléb s máslem, šunka, okurka, bylinkový čaj                 | (1a,7)            |
|                | Přesnídávka:  | Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko                      | (1a,3,7)          |
| <b>Středa</b>  | Polévka:      | <b>Bramborová</b>  | <b>(1a,7,9)</b>   |
| <b>20.9.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Bulgur s kuřecím masem, červená řepa</b>                  | <b>(1a,7)</b>     |
|                | Svačina:      | Tvarohová pěna, banán, ovocný sirup                          | (7)               |
|                | Přesnídávka:  | Houska, žerve s pažitkou, cherry rajče, mléko                | (1a,7)            |
| <b>Čtvrtek</b> | Polévka:      | <b>Hrachová</b>  | <b>(1a, 9)</b>    |
| <b>21.9.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Zapečené brambory s cuketou, smetanou a sýrem, okurka</b> | <b>(3,7)</b>      |
|                | Svačina:      | Tmavý chléb, zeleninová pomazánka, čaj s citronem            | (1a,b,c,d,3,7,11) |
|                | Přesnídávka:  | Chléb, pomazánka z červených paprik, čaj s citronem          | (1a,7)            |
| <b>Pátek</b>   | Polévka:      | <b>Vývar s vaječnou sedlinou</b>                             | <b>(1a,3,9)</b>   |
| <b>22.9.</b>   | Hlavní jídlo: | <b>Hovězí znojemská pečeně, rýže, banán</b>                  | <b>(1a)</b>       |
|                | Svačina:      | Makovec, jablko, bílá káva                                   | (1a,3,7)          |

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**

