

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

2.10. - 6.10. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Sýrové toasty, cherry rajče, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Hrstková	(1a,9)
2.10.	Hlavní jídlo:	Kynuté buchty s povidly, mléčný koktejl, banán	(1a,3,7)
	Svačina:	Žitný chléb, mrkvová pomazánka, šípkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Smetanový jogurt, kukuřičné lupínky, hroznové víno, ovocný čaj	(7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	(1a,9)
3.10.	Hlavní jídlo:	Rybí prsty, bramborová kaše, kompot	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a)
	Přesnídávka:	Rohlík, banánová nutella, vanilkové mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Vývar s písmenky	(1a,3,9)
4.10.	Hlavní jídlo:	Hovězí na rajčatech, těstovinové šneky, jablko	(1a,3)
	Svačina:	Chléb, švédská pomazánka, paprika, bylinkový čaj	(1a,4,7)
	Přesnídávka:	Světlá banketka, paštiková pěna, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(1a,3,9)
5.10.	Hlavní jídlo:	Vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíčky	(1a,3,7)
	Svačina:	Vanilkový pudink s piškoty a ovocem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Veka obložená zeleninou a vejcem, čaj s citronem	(1a,3,7)
Pátek	Polévka:	Pórková	(1a)
6.10.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek, rýže, jablko	(1a)
	Svačina:	Domácí perník, bílá káva, hruška	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.