

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

25.9. - 29.9. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Vánočka, kakao, jablko	(1a,3,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Rajská s těstovinovou rýží</b>	<b>(1a,3)</b>
<b>25.9.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva ZŠ - domácí termix</b>	<b>(3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, hermelínová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, banán	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Kulajda</b>	<b>(1a,3,7)</b>
<b>26.9.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí prsa v zelenině, brambory, hruška</b>	<b>()</b>
	Svačina:	Chléb s tuňákem, paprika, bylinkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s másem, marmeláda, bílá káva, jahodové mléko	(1a,3,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Vývar se strouháním</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>27.9.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřová kýta na žampionech, rýže, paprika</b>	<b>(1a,7)</b>
	Svačina:	Houska, plátkový sýr, cherry rajče, šípkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:		
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:		
<b>28.9.</b>	Hlavní jídlo:	<b><i>Den české státnosti</i></b>	
	Svačina:		
	Přesnídávka:	Pohanková kaše, hruška, čaj s citronem	(7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Kmínová s vejci</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>29.9.</b>	Hlavní jídlo:	<b>MŠ - Sekaná, brambory, okurka ZŠ - Masový burger v housce, jablko</b>	<b>(1a,3)</b>
	Svačina:	Tmavá banketka, cuketová pomazánka, čaj s citronem	(1a,b,c,d,7,11)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**

