

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

## 16.10. - 20.10. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku.

	Přesnídávka:	Ovesná kaše, hruška, šípkový čaj	(1d,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Gulášová</b>	<b>(1a)</b>
<b>16.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rybí file na másle, brambory, strouhaná mrkev s jabkem</b>	<b>(4,7)</b>
	Svačina:	Tmavá banketka s máslem, cherry rajče, čaj s citronem	(1a,b,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko	(1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Z červené čočky se zeleninou a římským kmínem</b>	<b>(7,9)</b>
<b>17.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Rýžový nákyp s ovocem, ovocný nektar</b>	<b>(3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, drožděná pomazánka, jablko, bylinkový čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Cerealie s mlékem, banán	(1a,b,c,7,8)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Vývar se strouháním</b>	<b>(1a,3,9)</b>
<b>18.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí guláš, těstoviny, banán</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, papriková lučina, čaj s citronem	(1a,7)
	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, okurka, mléko	(1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Kapustová</b>	<b>(1a,7)</b>
<b>19.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuskusové rizoto s kuřecím masem, sýr, červená řepa</b>	<b>(1a,3,7)</b>
	Svačina:	Veka, zeleninová pomazánka, ovocný čaj	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Tvarohová pěna, piškoty, jablko, ovocný sirup	(1a,3,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Česnečka s opečeným chlebem</b>	<b>(1a,7)</b>
<b>20.10.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Vepřové maso v mrkvi, brambory, jablko</b>	<b>(1a)</b>
	Svačina:	Houska, cizrnová pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)

### Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené**, např: voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné**, např: mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené**, např: ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**