

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

30.10. - 3.11. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Sýrové toasty, paprika, mléko	(1a,7)
Pondělí	Polévka:	Kulajda	(1a,3,7,9)
30.10.	Hlavní jídlo:	Nugety z tresky, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, drůbeží pomazánka, jablko, čaj s citronem	(1a,7)

	Přesnídávka:	Chléb s máslem, marmeláda, kakao, banán	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Zeleninová s pohankou	(9)
31.10.	Hlavní jídlo:	Segedínský guláš, houskový knedlík, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, šípkový čaj	()

	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, rajče, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Luštěninová	(1a,9)
1.11.	Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, banán	(7)
	Svačina:	Světlá banketka, cuketová pomazánka, čaj s citronem	(1a,7)

Dušičková noc v ZŠ

	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, okurka, mléko	(1a,3,7)
Čtvrtek	Polévka:	Nudlová	(1a,3,9)
2.11.	Hlavní jídlo:	Puštěný ptáček, rýže, paprika	(1a,3,7)
	Svačina:	Mafinky, mléčný koktejl, banán	(1a,3,7)

	Přesnídávka:	Žitný chléb s máslem a rajčaty, mléko	(1a,b,c,d,7,11)
Pátek	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
3.11.	Hlavní jídlo:	Krupicová kaše s kakaem a s skořicí	(1a,7)
	Svačina:	Veková bageta, pomazánka z červené řepy, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.

