

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

27.11. - 1.12. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Jáhlová kaše, hruška, šípkový čaj	(7)
Pondělí	Polévka:	Hrstková	(1a,c,d,9)
27.11.	Hlavní jídlo:	Obalované rybí nugety, brambory, kompot	(1a,3,4,7)
	Svačina:	Chléb, droždová pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
	Přesnídávka:	Rohlík, banánová nutella, jablko, bílá káva	(1a,7)
Úterý	Polévka:	Zelňačka	(1a,7)
28.11.	Hlavní jídlo:	Kuřecí prso na paprikách, těstoviny, jablko	(1a,7)
	Svačina:	Chléb s máslem, plátkový sýr, rajče, heřmánkový čaj	(1a,7)
	Přesnídávka:	Chléb, rajčatová lučina, paprika, mléko	(1a,7)
Středa	Polévka:	Gulášová	(1a)
29.11.	Hlavní jídlo:	Vaječné špeclé s mákem, ZŠ - tvarohovo- jogurtová pěna, banán	(1a,3,7)
	Svačina:	Tvarohovo-jogurtová pěna, müsli, jablko, ovocný čaj	(1d,7)
	Přesnídávka:	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, čaj s citronem	(1a,7)
Čtvrtek	Polévka:	Pórková	(1a,7)
30.11.	Hlavní jídlo:	Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, zelný salát s koprem	(3,7)
	Svačina:	Tmavá banketka, krabí pomazánka, jablko	(1a,b,c,d,7,11)
	Přesnídávka:	Chléb s česnekovým máslem, okurka, čaj s citronem	(1a,7)
Pátek	Polévka:	Vývar s vaječnou sedlinou	(1a,3,9)
1.12.	Hlavní jídlo:	Vepřové na žampionech, rýže, banán	(1a,)
	Svačina:	Perník, hruška, jahodové mléko	(1a,3,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.