

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

18.12. - 22.12. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

Pondělí	Přesnídávka:	Chléb s máslem, plátkový sýr, paprika, mléko	(1a,7)
18.12.	Polévka:	Zeleninová s kuskusem	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Čočka na kyselo, vejce, salát Tiva, pomeranč	(3)
	Svačina:	Ovocná přesnídávka, rohlík, šípkový čaj	(1a)
Úterý	Přesnídávka:	Krupicová kaše, banán, heřmánkový čaj	(1a,7)
19.12.	Polévka:	Rybí	(1a,4,7,9)
	Hlavní jídlo:	Špagety s masovou směsí, sýr, jablko	(1a,3,7)
	Svačina:	Chléb, drožděná pomazánka, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
Středa	Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, bílá káva, jablko	(1a,b,c,d,7,11)
20.12.	Polévka:	Špenátová	(1a,3,7)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí řízek, brambory, čínské zelí	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocný salát, rýžový plátek, dětský punč	(7)
Čtvrtek	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vejce, okurka, čaj s citronem	(1a,3,7)
21.12.	Polévka:	Vývar s nudlemi	(1a,3,9)
	Hlavní jídlo:	Hovězí roštěná, rýže, paprika	(1a)
	Svačina:	Houska, paštiková pěna, jablko, čaj s citronem	(1a,7)
Pátek	Přesnídávka:	Rohlík, banánová nutella, kakao	(1a,7)
22.12.	Polévka:	Pohanková	(9)
	Hlavní jídlo:	Vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí	(1a,3)
	Svačina:	Chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bylinkový čaj	(1a,3,4,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citrónem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.