

# Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

4.11. - 8.12. 2023

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

	Přesnídávka:	Rohlík se sýrem, okurka, čaj s citronem (1a,7)
<b>Pondělí</b>	Polévka:	<b>Bramborová (1a,9)</b>
<b>4.12.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Fazole se zeleninou, chléb, müsli tyčinka (1a)</b>
	Svačina:	Pudink s piškoty, ovoce, šípkový čaj (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s máslem a džemem, kiwi, kakao, (1a,7)
<b>Úterý</b>	Polévka:	<b>Vývar s pískem (1a,3,9)</b>
<b>5.12.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Hovězí plátek, brambory, dušená mrkev, pomeranč ()</b>
	Svačina:	Celozrnný rohlík, zeleninová pomazánka, bylinkový čaj (1a,b,c,d,3,7,11)
	Přesnídávka:	Rozhuda, chléb, paprika, mléko (1a,7)
<b>Středa</b>	Polévka:	<b>Zeleninová s ovesnými vločkami (1d,9)</b>
<b>6.12.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík, kiwi (1a,3,7)</b>
	Svačina:	Rohlík, drůbeží paštika, okurka, čaj s citronem (1a)
	Přesnídávka:	Skořicové polštářky s mlékem, banán (1a,7)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka:	<b>Kapustová (1a)</b>
<b>7.12.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuřecí prsa na kari, rýže, croissant (1a,3,7)</b>
	Svačina:	Chléb, rybí pomazánka, paprika, čaj s citronem (1a,3,7)
	Přesnídávka:	Chléb s pomazánkovým máslem, okurka, mléko, heřmánkový čaj (1a,7)
<b>Pátek</b>	Polévka:	<b>Kmínová s vejci (1a,3,9)</b>
<b>8.12.</b>	Hlavní jídlo:	<b>Kuskusové rizoto s krůtím masem a sýrem, červená řepa (1a,3,7)</b>
	Svačina:	Jablečný koláč, dětský punč, hroznové víno (1a,3,7)

## Nápoje k hlavnímu jídlu:

**Neslazené:** - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

**Mléčné:** - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

**Slazené:** - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.**