

Jídelní lístek ZŠ a MŠ Chotěvice

15.1. - 19.1. 2024

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedeny v závorce za názvem pokrmů.

Seznam alergenů je vyvěšen vedle jídelního lístku

Pondělí 15.1.	Přesnídávka:	Chléb, medové máslo, hruška, bílá káva	(1a,7)
	Polévka:	Hrášková	(1a)
	Hlavní jídlo:	Rybí file na zelenině ratatouille, brambory, jablko	(4,7)
	Svačina:	Celozrnný rohlík, lučina, okurka, bylinkový čaj	(1a,b,c,d,7,11)
Úterý 16.1.	Přesnídávka:	Chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Rajská s těstovinovou rýží	(1a,3)
	Hlavní jídlo:	Krucánky s vepřovým masem a zelím, kiwi	(1a,3,7)
	Svačina:	Ovocné pyré, kukuřičný plátek, šípkový čaj	()
Středa 17.1.	Přesnídávka:	Chléb s máslem, vařené vejce, cherry rajče, mléko	(1a,3,7)
	Polévka:	Hrstková	(1a,9)
	Hlavní jídlo:	Kynuté knedlíky s povidly, hruška, mléčný koktejl pistacie	(1a,3,7)
	Svačina:	Houska, zeleninová pomazánka, čaj s citronem	(1a,3,7)
Čtvrtek 18.1.	Přesnídávka:	Sýrové toasty, paprika, mléko	(1a,7)
	Polévka:	Zelňačka	(1a,7)
	Hlavní jídlo:	Kuřecí čína, rýže, banán	(3,6,7)
	Svačina:	Chléb s pomazánkovým máslem, kedlubna, ovocný čaj	(1a,7)
Pátek 19.1.	Přesnídávka:	Smetanový jogurt, rohlík, heřmánkový čaj, jablko	(1a,7)
	Polévka:	Zeleninová s ovesnými vločkami	(1d,3,9)
	Hlavní jídlo:	Plněné kapustové listy, bramborová kaše, jablko	(1a,7)
	Svačina:	Obložený chléb, šunkou a zeleninou, čaj s citronem	(1a,7)

Nápoje k hlavnímu jídlu:

Neslazené: - voda s citronem, pomerančem, mátou. V zimních měsících čaje.

Mléčné: - mléko, bílá káva, kakao, koktejl

Slazené: - ovocné šťávy, ovocné a bylinné čaje

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna v jídelním lístku vyhrazena.